

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
09 a 13 de Setembro de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Feriado Municipal	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana
Almoço	-Feriado Municipal	-Macarrão com carne moída -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de almeirão	-Arroz tipo carreteiro -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Omelete de forno com brócolis e escarola
Lanche da tarde	-Feriado Municipal	-Suco de polpa	-Banana	-Mamão	-Banana
Jantar	-Feriado Municipal	-Arroz e feijão -Carne carne moída com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne desfiada -Salada de almeirão	-Arroz e feijão -Carne suína acebolada -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Salada de ovos cozido com batata e brócolis

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá oferecer arroz/feijão nessa refeição

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil-Integral
09 a 13 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Feriado Municipal	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Feriado Municipal	-Macarrão com carne moída -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de almeirão	-Arroz tipo carreteiro -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Omelete de forno com brócolis e escarola
Lanche da tarde	-Feriado Municipal	-Suco de polpa	-Banana	-Mamão	-Banana
Jantar	-Feriado Municipal	-Arroz e feijão -Carne carne moída com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne desfiada -Salada de almeirão	-Arroz e feijão -Carne suína acebolada -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Salada de ovos cozido com batata e brócolis

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
09 a 13 de Setembro de 2024

MATERNAL II
INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Feriado Municipal	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Feriado Municipal	-Macarrão com carne moída -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de almeirão +banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de alface com tomate +mamão	-Arroz e feijão -Omelete de forno com brócolis e escarola
Lanche da tarde	-Feriado Municipal	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Bolo simples -Suco de polpa	-Torta de vegetais -Suco de polpa	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE – Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centros Municipais de Educação Infantil - Integral
09 a 13 de Setembro de 2024

INFANTIL IV E V

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Feriado Municipal	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Feriado Municipal	-Macarrão com carne moída -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de almeirão +banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de alface com tomate +mamão	-Arroz e feijão -Omelete de forno com brócolis e escarola
Lanche da tarde	-Feriado Municipal	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado	-Bolo simples -Suco de polpa	-Torta de vegetais -Suco de polpa	-Pão francês c/ margarina -Leite com achocolatado

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
09 a 13 de Setembro de 2024

BERÇÁRIO I

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Feriado Municipal	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana	-Leite** com achocolatado diet	-Vitamina de banana
Almoço	-Feriado Municipal	-Macarrão com carne moída -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de almeirão + banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de alface com tomate + mamão	-Arroz e feijão -Omelete de forno com brócolis e escarola
Lanche da tarde	-Feriado Municipal	-Arroz e feijão -Carne carne moída com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne desfiada -Salada de almeirão	-Arroz e feijão -Carne suína acebolada -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Salada de ovos cozido com batata e brócolis

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

Elaborado por Tatiane Bitencourt - Nutricionista/ CRN8-9990

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Centro Municipal de Educação Infantil- Parcial
09 a 13 de Setembro de 2024

**BERÇÁRIO II E
MATERNAL I E II**

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Feriado Municipal	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Torradinha c/ orégano -Leite integral ou Chá matte	-Pão francês com margarina -Leite integral ou Chá matte
Almoço	-Feriado Municipal	-Macarrão com carne moída -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de almeirão + banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de alface com tomate +mamão	-Arroz e feijão -Omelete de forno com brócolis e escarola
Lanche da tarde	-Feriado Municipal	-Arroz e feijão -Carne carne moída com batata -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Purê de batata com carne desfiada -Salada de almeirão	-Arroz e feijão -Carne suína acebolada -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Salada de ovos cozido com batata e brócolis

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.

ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



PREFEITURA DE
RIBEIRÃO DO PINHAL
ESTADO DO PARANÁ

Cardápio - Escolas Municipais de Ensino Fundamental
09 a 13 de Setembro de 2024

Refeição	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Lanche da manhã	-Feriado Municipal	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte	-Pão caseiro ou biscoito** -Leite integral** ou Chá matte
Almoço	-Feriado Municipal	-Macarrão com carne moída -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de almeirão +banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada de alface com tomate	-Arroz e feijão -Omelete de forno com brócolis e escarola
Lanche da tarde	-Feriado Municipal	-Macarrão com carne moída -Salada de repolho	-Arroz e feijão -Carne de panela com batata -Salada de almeirão +banana	-Arroz tipo carreteiro -Salada alface com tomate	-Arroz e Feijão -Omelete de forno com brócolis e escarola

Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE - Manual de Orientação para Alimentação Escolar na Educação Infantil e Fundamental.

Observação: As trocas e substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

*Fica a critério da escola, levando em consideração a aceitação dos alunos, se irá inserir ou não o arroz/feijão.

**Fazer a substituição dos ingredientes para alunos celíacos e intolerantes a lactose.